

Dr. med. Frauke Bataille

Fachärztin, Unternehmensinhaberin, Medical Lehrcoach, Autorin,
Speakerin



Frauke.bataille@inhesa.de

Pressekontakt

Caroline Monteiro

E: presse@inhesa.de

M: +49 171 38 65 317

Priv. Doz. Dr. Frauke Bataille, Mitgründerin des INHESA-Instituts, ist seit über 15 Jahren als Pathologin in eigener Praxis tätig und hat in ihrer Arbeit die deutliche Zunahme von Krebserkrankungen miterlebt. Diese Entwicklung motivierte sie, die Faktoren für ein gesundes und langfristig lebenswertes Leben zu erforschen. Durch die Erfahrungen in ihrer eigenen Praxis mit knapp 30 Mitarbeitenden kennt sie die Herausforderungen von Führung und Management. Sie weiß genau, was es braucht, um den beruflichen Anforderungen und den eigenen Ansprüchen auf gesunde Weise gerecht zu werden.

Frauke Bataille arbeitet auch als Medical Lehrcoach am INHESA Institut und unterstützt Unternehmen, Einzelpersonen und Teams. Frau Bataille gilt als Pionierin im medizinisch fundierten Health Coaching. Sie denkt und arbeitet gerne ganzheitlich - Erkenntnisse aus verschiedenen Disziplinen fügt sie zu einem neuen Ganzen zusammen. So entstand gemeinsam mit ihrer Geschäftspartnerin Kara Pientka der INHESA Health & Selfcare Coaching-Ansatz aus Medizin, Neurowissenschaften und Coaching. Die Fachärztin konzentriert sich in ihrer Arbeit vor allem auf Menschen, die viel leisten und sich hohe Ziele im Leben setzen.

Frauke Bataille entwickelte mit ihrem Institut INHESA das Empowerment-*Programm Don't Call Me Sick!* Das Programm begleitet Führungskräfte und Privatpersonen nach gesundheitlichen Krisen und führt sie zurück in den (Arbeits-)Alltag. Ebenso qualifizieren sie und ihr Team Führungskräfte im Umgang mit krankheitsbedingt eingeschränkten Mitarbeitenden.

Frauke Bataille hält zudem Vorträge zu Life-Health-Themen, also zu Fragen, wie ein gesundes und erfülltes Lebenskonzept aussehen kann. Dazu erscheint ihr erstes Buch 2025.

Fokusthemen

Lebensqualität finden und erhalten

Menschen sind nicht ihren Genen ausgeliefert. Ein individuelles und nachhaltiges Lebenskonzept sorgt für mehr Vitalität, Lebensfreude und Gesundheit und kann ein möglichst langes und selbstbestimmtes Leben ermöglichen.

Vom gesunden Umgang mit Krankheit

Eine schwere Erkrankung stellt Menschen vor große Herausforderungen. Vieles ändert sich von heute auf morgen, das Selbstvertrauen gerät ins Wanken. Wie kann ich eine hilfreiche Haltung entwickeln, um meine Genesung aktiv anzugehen? Wie gehe ich als Angehöriger mit Betroffenen um?

Ein gutes Selbstgefühl

Das stressige Leben, das die meisten von uns führen, schneidet uns oft von uns selbst und unseren Bedürfnissen ab. Die Folge ist, dass wir uns selbst nicht mehr spüren, weder unsere Bedürfnisse noch unsere eigentlichen Ziele. Wir haben keine innere Navigation mehr. Wie kann ich wieder einen Zugang zu mir selbst finden und wie kann ich im Alltag mit mir selbst in gutem Kontakt bleiben?

Links

www.inhesa.de

www.inhesa.ch

www.dont-call-me-sick.de

Vita

Unternehmensinhaberin

INHESA® Institut für Health & Selfcare Coaching | Berlin
2020 - Heute

Health & Selfcare Coaching & Consulting
Unternehmen | Berlin
2019 - Heute

Fachärztin und Gesellschafterin
Gemeinschaftspraxis für Gewebediagnostik | Amberg
2008- Heute

Fach- und Oberärztin
Universität Regensburg | Regensburg
2001-2007

Studium der Humanmedizin in Bonn

Geboren 1967 im Rheinland